



L'EXPÉRIENCE
BIEN-ÊTRE

ilovegem.fr

Prestations EN ENTREPRISE

Ateliers individuels

Formats temps possibles

MASSAGES	20 MIN.	30 MIN.	45 MIN.	60 MIN.	90 MIN.
SUR TABLE					
Massage sur table (sans huile)		✓			
Réflexologie plantaire		✓	✓	✓	
Shiatsu		✓			
Thaïlandais		✓			
SUR CHAISE					
Amma assis	✓	✓			
Réflexologie palmaire	✓				
Crânien	✓				
SUR FUTON					
Shiatsu traditionnel				✓	✓
Thaïlandais traditionnel				✓	✓
ESTHÉTIQUE					
Manucure pose de vernis	✓	✓			
Manucure sans pose de vernis		✓			
Soin visage			✓		
Gommage corps & soin du dos au sel de la mer morte			✓		
Soin du dos		✓			
Beauté des pieds sans pose vernis		✓			
Beauté des pieds avec pose vernis				✓	
Drainage lymphatique - corps		✓		✓	
Drainage lymphatique - jambes		✓	✓		
Kobido		✓	✓	✓	
SOINS ÉNERGÉTIQUES & ARTS DIVINATOIRES					
Reiki			✓	✓	✓
Cartomancie		✓			
Pendule		✓			
Magnétisme		✓	✓	✓	

Prestations EN ENTREPRISE

Ateliers de groupes

Nombre de personnes encadrées par 1/2 heure : 1 à 8 personnes max.

Formats temps possibles

COURS DE RELAXATION	30 MN	45 MN	60 MIN	90 MIN
Yoga		✓	✓	✓
Méditation		✓	✓	✓
DO IN	✓	✓		
Relaxation bio dynamique			✓	
Hatha Yoga		✓	✓	✓
Yoga thérapie	✓	✓		
THÉRAPIES HOLISTIQUE	30 MN	45 MN	60 MIN	90 MIN
Aromathérapie			✓	
Naturopathie			✓	
Atelier médecine traditionnel chinois / Ayurvéda Carolina		✓	✓	✓

Ateliers "Signature" en groupe

Harmonisation émotionnelle		✓	✓	
Shiatsu (Arrêt du tabac)			✓	
Shiatsu bien-être ou de confort			✓	
Yoga thérapie	✓	✓		
Yoga nidra (Yoga du soir)		✓	✓	
Écoute bienveillante			✓	
Atelier bien-être pluridisciplinaire	✓	✓	✓	
Relaxation biodynamique (respiration)			✓	



MASSAGES



RELAXATION



THÉRAPIES HOLISTIQUES



ESTHÉTIQUE



**ÉNERGÉTIQUE
& ART DIVINAIRE**

Contact

07 82 85 93 72
contact@ilovegem.fr

ilovegem.fr